

みんなのカフェ

初心者・男性
大歓迎！

参加費無料

なごみマフを作ろう♪

なごみマフとは？ 認知症マフと呼ばれているイギリスの病院や高齢者施設でよく使用されている筒状のニット製品のことです。

マフに認知症の方が手を入れ、マフについているボタンやリボンなどに触れることで安心感を得られるもので、防寒具として手先を温める効果もあります。日本では朝日新聞厚生文化事業団の社会福祉事業として取り組まれています。

“自宅でできる社会貢献” 一緒になごみマフを作りませんか？

みんなのカフェで作り方を教えます。

ご自宅でマフを編む

施設などへ寄付

実際に認知症の方に使ってもらう

日時：第1・第3月曜日 13:30～15:00

場所：新聞印刷本社ビル4階 (大阪市天王寺区東高津町5-17)



お持ち頂くもの：

毛糸 太めのもの120g位
(極太なら3玉程度)

かぎ針 ジャンボ8mm～10mm
(太めの方が編みやすいです)

お持ちでない方は当日ご購入頂けます。
(毛糸・かぎ針セット 500円)



お問合せは mail@niyokatsu.com まで

主催：天王寺区オレンジキャラバンの会
協力：一般社団法人認知症予防活動コンソーシアム